

フィットネス 効果

ワンちゃんに合ったメニューをご案内いたします。

EACH ITEM 各項目

陸上エクササイズプラン

陸上トレッドミル

自重で負荷を与えながらコンベア上を歩いて運動を促します。
同じ場所で一定の速度で歩くことで、犬自身に体の使い方を意識させます。

サーフバランスボード

サーフボードに乗ってバランスをとりながら体幹を鍛えられます。バランスボールを使う前の基礎的なトレーニング方法です。不安定なサーフボードの上を移動することでバランス力を鍛えます。

バランスボール

お散歩では鍛えられない筋肉（体幹筋力、インナーマッスル）をピンポイントで鍛えられ、歩くだけで左右のバランス力や足先のグリップ力が鍛えられます。グッズを組み合わせると難易度の変更が可能です。

コーンハードル

身体をひねりながらコーンの周りを動くことで柔軟性、体幹が鍛えられ、重心移動訓練ができます。
ハードルを乗り越える動きやくぐる動きをすることで筋力、可動域、足を意識して動かす力、運動学習能力が鍛えられます。

水中エクササイズプラン

水中トレッドミル

水の抵抗がある分、陸上のお散歩より筋力を使うため、ダイエットや運動不足解消につながり持久力が向上します。また、浮力を使うことで足腰の負担を軽減させたトレーニングが可能です。

高気圧酸素ボックス

気圧を高くすることにより血流が良くなり代謝がアップします。健康寿命、肥満対策、運動不足、毛艶、免疫アップ、病気、怪我の回復、息苦しきの解消などが期待できます。

フィットネス プラン内容

初回体験 (30分)

水中トレッドミル、バランスボールのどちらかをご選択いただけます。
※水中トレッドミルの場合、乾かし時間15分を含みます。

PLAN & MENU

各プランとメニュー

陸上エクササイズプラン

所要時間 **45** 分

ストレスを発散したい子や運動不足な子にオススメ

水中エクササイズプラン

所要時間 **45** 分
(乾かし時間15分含む)

肥満や整形疾患等で足腰に不安を抱えている子にオススメ

水陸エクササイズプラン

所要時間 **60** 分
(乾かし時間15分含む)

全身を満遍なく鍛えたい子、体力が有り余っている子にオススメ

高気圧酸素ボックス

所要時間 **30** 分

ゆったりくつろぎながらワンちゃんと一緒に疲労回復!

BENEFITS

特典

ワン友割

ご利用者様からご紹介いただいた飼い主様は初回体験 **50%OFF!**

ご利用者様も次回購入プランが **10%OFF!**

リピート割

セットを継続で購入していただくとセット価格から **5%OFF!**



DOGGY'S
ISLAND